

Mit vigyek az edzőtáborba?

Ajánlott felszerelés:

- Hétköznapi viselet
 - alsónemű
 - zokni
 - póló
 - (rövid) nadrág
 - Cipő
 - sapka/kendő
- Neszeszer
 - Fogkefe
 - Fogkrém
 - Tusfürdő
 - szappan, orvosság
- Edzőfelszerelés
 - Edzőcipő
 - Fogsorvédő
 - melegítő alsó-felső
 - karate ruha alsó-felső
 - karate öv
 - védőfelszerelés ha van
- Pizsama
- Törölköző, fürdőnadrág, papucs
- **Szülői nyilatkozat**

Hasznos lehet még:

- Konnektor elosztó
- Esőkabát
- EÜ. Csomag, fásli, ragasztó (leukoplast)
- Fésű/hajkefe
- Gumicsizma
- Kulacs
- Napszemüveg
- Naptej
- Olvasnivaló
- Pohár
- Ruhaszárító kötél
- WC papír, nedves törlőkendő
- Szúnyogirtó/szúnyogriasztó
- Egyszerű játékok (vízipisztoly)
- Zsebkész/zseblámpa
- TAJ kártya másolat
- Zsebpénz

Nem ajánlott:

- Drága játékok
- MP3 lejátszó
- Notebook

Felesleges:

- Ágynemű
- Elegáns ruha
- Fényképezőgép/kamera
- Ékszerek

Tiltott!

- Öngyújtó, gyufa
- Romlandó étel
- Alkohol
- Cigaretta, pipa