



Magyar Fudokan
Karate Szövetség
HIVATALOS
Vizsgaszabályzat
Fehér övtől a FEKETE övig



ERŐNLÉT

ÖVFOKOZAT	FEKVŐTÁMASZ	HASIZOM	GUGGOLÓS MAE GERI
1-2. gyermek	15	15	15
3-4. gyermek	20	20	15
9. kyu	30	30	15
5-6. gyermek	30	30	20
7-8. gyermek	35	35	20
8. kyu	40	40	20
9-12. gyermek	45	45	25
7. kyu	50	50	25
13-14. gyermek	55	55	30
6. kyu	60	60	30
5. kyu	70	80	35
4. kyu	80	100	40
3. kyu	90	120	40
2. kyu	100	150	50
1. kyu	100	200	50