



Magyar Fudokan  
Karate Szövetség  
HIVATALOS  
Vizsgaszabályzat  
Fehér övtől a FEKETE övig



## SZÓTÁR

#	JAPÁN	MAGYAR
1.	ichi	EGY
2.	ni	KETTŐ, FELÉ
3.	san	HÁROM
4.	shi	NÉGY
5.	go	ÖT
6.	roku	HAT
7.	sichi	HÉT
8.	hachi	NYOLC
9.	ku	KILENC
10.	ju	TÍZ
11.	yame	ÁLLJ
12.	yasume	PIHENJ
13.	yoi	FIGYELJ, KÉSZÜLJ
14.	osu,oss	KÖSZÖNÖM, BOCSÁNAT
15.	hai	IGEN
16.	ije	NEM
17.	arigato	KÖSZÖNÖM
18.	sempai	ELSŐ TANÍTVÁNY, RANGIDŐS
19.	sensei	TANÁR
20.	shihan	MESTER
21.	hidari	BAL
22.	migi	JOBB
23.	mae	ELŐRE
24.	ushiro	HÁTRA, VISSZA
25.	yoko	OLDALSÓ
26.	mawashi	KÖRIVES

#	JAPÁN	MAGYAR
27.	aida	EDELŐ
28.	mawate	FORDULJ
29.	sagaru	HÁTRA, VISSZA
30.	barai	SÖPRÉS
31.	jodan	FELSŐ RÉSZ
32.	chudan	KÖZÉPSŐ RÉSZ
33.	gedan	ALSÓ RÉSZ
34.	te	KÉZ
35.	ashi	LÁB
36.	soto	KÜLSŐ
37.	uchi	BELSŐ
38.	age	KITÉRÉS, EDELŐ
39.	uke	VÉDŐ, VÉDÉS
40.	tori	TÁMADÓ
41.	oi	AZONOS OLDALI
42.	gyaku	ELLENTÉTES
43.	tsuki	ÜTÉS
44.	keri, geri	RÚGÁS
45.	ken	ÖKÖL
46.	ura	FORDÍTOTT OLDAL
47.	hiki	VISSZAHÚZÓ
48.	seiken	ÜTŐFELÜLET
49.	dachi	ÁLLÁS
50.	kamae	KÜZDŐ TARTÁS
51.	zenkutsu	TÁMADÓ ÁLLÁS
52.	kokutsu	VÉDEKEZŐ ÁLLÁS



53.	kiba	OLDALSÓ, LOVAGLÓ	92.	kekomi	TOLNI
54.	shuto	KÉZ ÉL	93.	nagashi	ELVEZETNI
55.	haito	BELSŐ KÉZ ÉL	94.	osae	LENYOMÁS
56.	kihon	ALAPGYAKORLAT	95.	otoshi	LEFELÉ
57.	kata	FORMAGYAKORLAT	96.	sukui	MÉRÍTENI
58.	kumite	KÜZDELEM	97.	ryu	ISKOLA
59.	tameshiwari	TÖRÉSTECHNIKA	98.	sokuto	LÁB ÉL
60.	kiai	HARCI KIÁLTÁS	99.	sokutei	TALP
61.	ippon	EGY PONT	100.	kara	ÜRES
62.	nihon	KÉTSZER, JAPÁN	101.	tanden	ALHAS
63.	sambon	HÁROMSZOR	102.	ren	KETTŐZÖTT
64.	gohon	ÖTSZÖR	103.	morote	MINDKÉT KÉZ
65.	randori	GYAKORLÓ HARC	104.	awazate	EGYÜTTES
66.	shiai	KÜZDŐTÉR	105.	renroku	KOMBINÁCIÓ
67.	jiyu	SZABAD	106.	kotai	PARTNER CSERE
68.	mokuso	MEDÍTÁCIÓ	107.	hantai	ELLENKEZŐ OLDAL
69.	kyu	TANULÓ FOKOZAT	108.	han	FÉL
70.	dan	MESTERFOKOZAT	109.	juji	KERESZT
71.	seiza	ÜLÉS	110.	kosa	KERESZTEZETT
72.	kiritsu	FELÁLLNI	111.	suri	CSUSSZANÁS
73.	rei	FELSZÓLÍTÁS KÖSZÖNÉSRE	112.	aisatsu	SORAKOZÓ
74.	do	ÚT	113.	seiretsu	SORAKOZÓ
75.	dojo	EDZŐTEREM	114.	shiko	NÉGYSZÖG
76.	gi	KARATE RUHA	115.	guruma	KÖR
77.	obi	ÖV	116.	supidan	GYORSAN
78.	koshi	TALPPÁRNA	117.	yukkuri	LAZÁN
79.	hiza	TÉRD	118.	tanden	ALHAS
80.	kubi	IZÜLET	119.	kime	ERŐ-ÖSSZPONTOSÍTÁS
81.	sho	TENYÉR,KICSI	120.	hara	HAS
82.	kakato	SAROK	121.	aka	PIROS
83.	empi	KÖNYÖK, FECSKE	122.	shiro	FEHÉR
84.	me	SZEM	123.	yawara	FEGYVER
85.	haishu	KÉZHÁT	124.	sai	VILLA
86.	kento	ÖKLÖN FEKVŐTÁMASZ	125.	tetsui	KALAPÁCSÖKÖL
87.	haisoku	RÜSZT	126.	chakugan	FIGYELEM- ÖSSZPONTOSÍTÁS
88.	nukite	UJJHEGY	127.	yotemi	KIVÁLASZTOTT
89.	atama	FEJ	128.	tokui	KEDVENC
90.	koken	CSUKLÓ	129.	waza	TECHNIKA



130.	maai	TÁVOLSÁG	169.	hasami	OLLÓ
131.	mienai	NEM LÁTTAM	170.	iaido	KARDRÁNTÁS ÚTJA
132.	otegai	AZONOS RANGÚ	171.	ii	JÓ
133.	dohai	FÖLÉ RENDELT	172.	judo	A LÁGY ÚT
134.	kohai	ALÁRENDELT	173.	kaisho	NYITOTT KÉZ
135.	shugo	GYÜLEKEZNI	174.	karatedo	ÜRES KÉZ
136.	fukoshin	BIRÓ	175.	kempo	KUNG-FU JAPÁNUL
137.	tsukoku	FIGYELMEZTETNI	176.	kendo	A KARD ÚTJA
138.	keikoku	INTÉS	177.	ki	SZELLEMI ERŐ
139.	hansoku	INTÉS, LELÉPTETÉS	178.	zazen	ÜLÉS
140.	shikkaku	LELÉPTETÉSSSEL KIZÁRNI	179.	kyudo	AZ ÍJÁSZAT ÚTJA
141.	kiken	FELADNI	180.	uraken	ÖKÖLHÁT
142.	jogai	KILÉPÉS	181.	sabaki	KITÉRÉS
143.	tsuzukete	TOVÁBB	182.	jiku	TARTÓ
144.	hantei	DÖNTÉS	183.	makiwara	ÜTŐFA
145.	ude	ALKAR	184.	chi mei	HALÁLOS TALÁLAT
146.	undo	BEMELEGÍTÉS	185.	heiko	PÁRHUZAMOS
147.	wakarimas	ÉRTENI	186.	hikiwake	DÖNTETLEN
148.	kachi	GYŐZNI	187.	encho sen	HOSSZABBÍTÁS
149.	make	VESZTENI	188.	tate	FÜGGŐLEGES, FEL
150.	torimas	ELISMERNI	189.	dai	NAGY
151.	kaeshi	ELLENTÁMADÁS	190.	asobi	JÁTÉK
152.	shomen	ELŐRE	191.	kansetsu	IZÜLET
153.	shoman	OLTÁR	192.	kizami	TÁMADÓ OLDALI, RÖVID
154.	tobi	UGRÁS	193.	kiiro	CITROM-SÁRGA
155.	embusen	KATAVONAL	194.	aoi	KÉK
156.	shinden	SZENTÉLY	195.	chairo	BARNA
157.	hiraken	SÁRKÁNY KÉZ	196.	kuroi	FEKETE
158.	tai	TEST	197.	midori	ZÖLD
159.	zen	BUDDHISTA FILOZÓFIA	198.	orenji-iro	NARANCS-SÁRGA
160.	zanshin	TÖKÉLETES BEFEJEZÉS	199.	nage	DOBÁS
161.	aite	PARTNER	200.	shitei	KÖTELEZŐ
162.	aiuchi	EGYÜTTES TALÁLAT			
163.	ato	HÁTRA, VISSZA			
164.	budo	KÜZDŐMŰVÉSZET			
165.	chikara	ERŐVEL			
166.	chui	INTÉS			
167.	saigo	UTOLSÓ			
168.	hanmi	FÉLOLDALAS			

